

Ina Gravenkamp
Heidkamp 16a
22885 Barsbüttel
Tel: 040 59 379 479
Mail: hallo@fitness4moms.de



Teilnehmerin: _____ (Name)
_____ (Straße/Hausnr.)
_____ (PLZ/Ort)

Vereinbarung zur Teilnahme am Fitness-Kurs „fitness4moms“

Zwischen Ina Gravenkamp als Trainerin
und _____ als Teilnehmerin

wird folgender Vertrag geschlossen:

1. Die Trainerin unterrichtet ein Stundenprofil mit dem Inhalt Kraftausdauer/Muskelaufbau, insbesondere mit den Schwerpunkten Beckenboden, Rumpfstabilisation, Bauch- und Rücken-training sowie ggf. Stretching- und Entspannungsübungen und auf Wunsch Ernährungsberatung.
2. Der Unterricht findet nach Absprache in einem der Trainerin zur Verfügung stehenden Räume zu dort vorgegebener Zeit statt. Die Teilnehmerin meldet sich für einen Kurs zu einer vorgegebenen Zeit an. Die Teilnahme an weiteren Kursen erfordert eine erneute Anmeldung. Kann eine Unterrichtseinheit durch Verschulden der Trainerin nicht erteilt werden (z.B. wegen Krankheit), wird hierfür ein Ersatztermin zur Verfügung gestellt. Ausfälle durch Verschulden der Teilnehmerin können nicht erstattet werden.
3. Eine Kursphase umfasst 8 aufeinander folgende Termine. Das Honorar hierfür beträgt 89 €, zahlbar vor oder zu Beginn einer jeweiligen Kursphase.
4. Dieser Vertrag endet nach dem Ablauf einer Kursphase und kann für weitere neu geschlossen werden. Eine vorherige Kündigung ist ausgeschlossen.
5. Die Teilnehmerin ist bei der Teilnahme am Kurs sportgesund. Eventuelle Beschwerden (Rücken-/Gelenkprobleme, Infekte o.ä.) müssen der Trainerin vor Beginn der Stunde mitgeteilt werden. Soll die Teilnahme auch nach eventuellem Abraten durch die Trainerin trotzdem erfolgen, geschieht dies auf eigene Gefahr durch die Teilnehmerin.

Mit den vorstehenden Bedingungen und den mitgeteilten Honorarbestimmungen erkläre ich mich einverstanden und erkenne sie als rechtsverbindlich an.

Kurs: _____

Tag: _____

Zeit: _____

(Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmerin)